

ACTIVIDADES DE FISIOTERAPIA Y REHABILITACIÓN EN LOS MAYORES

Duración: 25 horas

OBJETIVOS

- Valorar la importancia de la fisioterapia en las personas mayores.
- Identificar los objetivos generales y concretos de la rehabilitación en las personas mayores.
- Conocer el formato de un expediente usado en la prescripción de la fisioterapia.
- Identificar los principales ejes de trabajo de la fisioterapia de los mayores y del envejecimiento.
- Conocer el síndrome de inmovilización y la importancia de su prevención.
- Conocer los beneficios psicofísicos del deporte.
- Identificar las limitaciones y contraindicaciones del ejercicio físico en la tercera edad.
- Conocer las características de las sesiones de ejercicios.
- Diferenciar los tipos de enfermedades más frecuentes en la tercera edad.
- Conocer las complicaciones asociadas a las patologías múltiples y crónicas.
- Identificar los factores que predisponen a la pluripatología en las personas mayores.
- Conocer las actitudes preventivas del estado general.
- Conocer los efectos del calor y la luz en los principales tratamientos para las enfermedades asociadas al envejecimiento.
- Usar correctamente diferentes terapias como la hidroterapia, crioterapia, corrientes eléctricas, ultrasonidos y masajes, entre otros.
- Distinguir los distintos tipos de lesiones de tejidos blandos y su tratamiento.
- Conocer la utilidad de los vendajes funcionales.
- Conseguir la recuperación motora del mayor del decúbito a la bipedestación.
- Conocer la importancia de la reeducación motora en el anciano
- Identificar los aspectos más importantes del retorno a la marcha en el anciano.

CONTENIDOS



La fisioterapia. Nociones principales para su aplicación en las personas mayores

Objetivos de la rehabilitación y la fisioterapia

Prescripción de la fisioterapia

Ejes de trabajo con los mayores: campo de aplicación de la profesión

Fisioterapia del envejecimiento

Síndrome de inmovilización

Definición

Sistemas afectados

Campos de intervención: importancia del ejercicio físico en los mayores

Beneficios psicofísicos del deporte

Limitaciones y contraindicaciones

Prevención del inmovilismo

Personas en riesgo de síndrome de inmovilidad

Condiciones generales en la prescripción del ejercicio

Características de las sesiones de ejercicios

La prevención del envejecimiento patológico

Tipos de enfermedades

Introducción

Enfermedades cardiovasculares

Enfermedades óseas

Enfermedades del sistema nervioso central

Anciano enfermo

Pluripatología

Tendencia a la cronicidad e invalidez

Actitudes preventivas del deterioro del estado general

Programación de tratamientos fisioterapéuticos en función de los casos específicos

Calor y luz

Termoterapia



Fototerapia

Corrientes eléctricas

Hidroterapia

Mecanismo de acción y efectos terapéuticos

Efectos fisiológicos del agua

Técnicas hidroterápicas

Hidrocinesiterapia

Crioterapia

Definición y aplicación

Efectos, beneficios y contraindicaciones

Ultrasonidos

Baños de parafina

Masaje

Efectos sobre el organismo

Contraindicaciones

Tracción cervical

Vendajes funcionales

Propiedades

Tipos de vendaje

Indicaciones

Contraindicaciones

Infiltraciones

Magnetoterapia

Lesión de los tejidos blandos

Tipos de lesiones de tejidos blandos

Tratamiento fisioterápico

La rehabilitación en el mayor

Recuperación motora del mayor del decúbito a la bipedestación



Paciente encamado

Sedestación en el sillón

Bipedestación

Deambulación y mantenimiento

Reeducación motora del anciano. Retorno a la marcha

Introducción

Rehabilitar la marcha

Objetivo

Aspectos para la rehabilitación y el retorno a la marcha

Rehabilitación respiratoria

Introducción

Fisioterapia respiratoria en geriatría