

PREPARACIÓN DEL PACIENTE PARA LA EXPLORACIÓN

Duración: 55 horas

OBJETIVOS

Conocimientos

Una vez finalizado el curso el alumno deberá ser capaz de:

- Describir la fisiopatología de los síntomas y su manejo
- Conocer los instrumentos utilizados para la exploración física
- Conocer los elementos que constituyen la preparación general del paciente para la exploración física y/o la intervención quirúrgica

Habilidades

Una vez finalizado el curso el alumno deberá ser capaz de:

- Integrar el conocimiento de otras áreas de salud con datos clínicos, pruebas diagnósticas y la literatura con el fin de realizar una toma de decisiones sobre la indicación o no de exámenes complementarios y tratamientos
- Demostrar varias técnicas de comunicación con pacientes
- Demostrar habilidad en los procesos comunicativos con el paciente que permitan una adecuada interacción con el mismo

Actitudes

Una vez finalizado el curso el alumno deberá ser capaz de:

- Mostrar que la enfermedad es un estado complejo con elementos físicos, psicológicos, sociales y espirituales
- Demostrar el enfoque multidisciplinario de los cuidados paliativos
- Demostrar etapas preventivas para evitar problemas físicos, psicológicos y sociales
- Enfatizar que todas las intervenciones deberían centrarse sobre las necesidades del paciente
- Discutir aspectos éticos

CONTENIDOS

INTRODUCCIÓN

1. Introducción
 1. Herramientas diagnósticas
 2. Tipos de exploraciones complementarias
 3. Tipos de diagnóstico
2. La Historia Clínica
 1. Evolución de la historia clínica
 2. Archivo de historias clínicas
 3. Utilidad de la información
 4. Confidencialidad de la historia clínica
 5. Análisis ético-legal de los registros
3. Características de la Historia Clínica
4. La Historia de Enfermería
 1. Unidad del registro enfermero

TÉCNICAS DE EXPLORACIÓN: EL EXAMEN FÍSICO

1. Preparación del paciente para una intervención quirúrgica
2. Introducción
3. Inspección
4. Auscultación
 1. Tipos de sonidos
 2. Formas de percutir
 3. Palpación

EXPLORACIÓN INSTRUMENTAL.

1. Introducción
2. Técnicas de exploración instrumental específicas
3. Técnicas de exploración instrumental generales
 1. Técnicas macroscópicas
 2. Técnicas microscópicas

PREPARACIÓN DEL ENFERMO PARA LA EXPLORACIÓN MÉDICA

1. Pautas generales
2. Posiciones de colocación de enfermos
 1. Posición de decúbito supino o dorsal
 2. Posición de decúbito dorsal para relajar las paredes musculares abdominales
 3. Posición de decúbito prono o ventral
 4. Posición de decúbito lateral
 5. Posición inglesa o de Sims o semiprona
 6. Posición de sentado
 7. Posición de Fowler
 8. Posición de Trendelenburg
 9. Posición de Trendelenburg inversa, Antitrendelenburg o Morestin
 10. Posición genupectoral o mahometana
 11. Posición de Roser o de Proetz
 12. Posición ginecológica o de litotomía
 13. Posiciones para realizar una punción lumbar

PREPARACIÓN DEL PACIENTE PARA UNA INTERVENCIÓN QUIRÚRGICA

1. Introducción
2. Clasificación de la cirugía
 1. En función del tiempo
 2. Según la finalidad
3. La asistencia perioperatoria y sus fases
4. Necesidades del paciente. Jerarquía de Necesidades de Maslow
 1. Necesidades fisiológicas
 2. Necesidades de seguridad
 3. Necesidades sociales
 4. Necesidades de autoestima, necesidad de “ego”
 5. Las necesidades de estima



6. Necesidad de auto-actualización. Necesidades del ser
7. Motivación
8. Respuesta psicológica del paciente
9. Miedo a lo desconocido
10. Fase operatoria, transoperatoria o intraoperatoria
11. Fase postoperatoria